



Hopp-la Fit - Generationen in Bewegung

Für Erwachsene mit oder ohne (Enkel-) Kinder ab 4 Jahren

Wir üben Kraft und Gleichgewicht und turnen und lachen und spielen.

Treffpunkt: Gemeindesaal, Zentrumstrasse 9, Wallbach.
Je nach Wetter sind wir drinnen oder draussen.

Tag und Zeit: Ab 7. September 2022 jeden Mittwochnachmittag
von 15:00 bis 16:00 Uhr (ausser Dez. 22/Jan. 23 und Juli/Aug. 23)
mit anschliessendem Zvieri.

Kosten: Das Angebot ist gratis, es ist keine Anmeldung nötig.
Schnuppern ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Ausgebildete Hopp-la Fit Leiterinnen mit Unterstützung
der Mitarbeitenden der Kinderkrippe Wallbach und der
Arbeitsgruppe Burkhardthaus.

Bewegen Sie sich mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Das Angebot ist ein Gemeinschaftsprojekt von



Spitex Förderverein
Fricktal

